

Lust auf Veränderung?

Frauen zwischen Ende zwanzig und Anfang vierzig bilden die Gruppe in unserer Gesellschaft, die in vielerlei Hinsicht in unser Blickfeld rückt: Diese Frauen arbeiten für ihre berufliche Karriere oder haben Kinder im Kleinstkind, Kindergarten- oder Schulalter. Viele Frauen kombinieren beides miteinander. Sie sind Familienmanagerinnen oder erfüllen alle Aufgaben als Singlefrau im Rahmen einer „One Woman Show“. Während Frauen mit Familie sich mitunter nach Ruhe und etwas Individualität sehnen, stellt sich kinderlosen Frauen zunehmend die Frage: „Will ich ein Kind? Gibt es den richtigen Zeitpunkt für ein Kind und habe ich den passenden Mann dafür gefunden?“

Welche Ziele haben Frauen heute? Der Alltag ist durchorganisiert aber die Zeit scheint zu rasen. Als Frau mitten im Leben stehen, was heißt das eigentlich? „Die besten Jahre“ einer Frau, wie sehen sie aus?

Im Rahmen dieses Wochenendseminars treffen sich acht Frauen, um sich einmal dem „ganz normalen Alltag“ zu entziehen. Die Lebenszyklen verschiedener Frauen kennen zu lernen und einmal laut über mögliche Wünsche und Veränderungen nachzudenken, ist Bestandteil des Wochenendes.

- Was erwarte ich von den nächsten Jahren?
- Was trage ich heute bereits zur Erfüllung meiner Wünsche bei?

Durch Einzel- und Kleinstgruppenübungen erforschen wir mögliche neue Ziele und erspüren Ideen, die uns mehr Handlungsspielräume für Veränderungen ermöglichen. Mit Hilfe entwicklungs-therapeutischer und systemischer Methoden können Stärken zur Veränderung (wieder-)gefunden und (oder) neu erfahren werden.

Die Trainerinnen:

Julia Wiesner-Koch ist Diplom Pädagogin, 39 Jahre alt, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Sie ist Erwachsenenbildnerin im Feld der Persönlichkeitsentwicklung und arbeitet in freier Praxis für Psychotherapie (HPG) in Essen.

Cornelia Kauczor ist Diplom-Pädagogin, 30 Jahre alt und ledig. Sie ist Erwachsenenbildnerin im Feld der Personalentwicklung, des Qualitätsmanagements und der kulturellen Öffnung von Unternehmen. Zudem bietet sie (Familien-)Seminare zu den Themen Selbsterfahrung, Familienkultur und Konfliktmanagement an. Sie arbeitet in freier Praxis für kultursensible psychologische Beratung in Essen.

Veranstaltungsort: Praxis für psychologische Beratung
Cornelia Kauczor
Kettwiger Straße 29
45127 Essen

Termine: Fr. 23.01.2004
Sa. 31.01.2004
So. 01.02.2004

Zeit: Fr. 19.00 - 21.00 Uhr (Vorbereitung)
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr (incl. Pausen)
So. 10.00 - 16.00 Uhr (incl. Pausen)

Kosten: 150,- €

(In der Seminargebühr ist auf Wunsch ein einstündiges Einzelgespräch zur Nachbereitung mit einer der Trainerinnen inbegriffen.)

**Für Rückfragen zum Seminar stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
wiesner-koch@web.de oder Tel. 0201 / 24 84 450**